# Economía del cuidado en Ecuador:
## Sostener la vida en contextos de crisis

La economía del cuidado comprende el conjunto de actividades necesarias para garantizar el bienestar y preservar la vida, constituyendo una condición indispensable para el funcionamiento de cualquier sistema económico.

Tradicionalmente ha incluido tareas domésticas, de crianza, de acompañamiento emocional y cuidado de personas dependientes, las cuales históricamente han sido realizadas por mujeres.

### 01 UNA BASE INVISIBLE DEL SISTEMA ECONÓMICO

El trabajo de cuidados sostiene la vida diaria y el tejido social, pero históricamente ha sido excluido de la medición económica y de las políticas públicas.

**Estas contradicciones son centrales:**

- Lo que sostiene la vida es, al mismo tiempo, lo menos valorado.
- El sistema económico requiere de cuidados, pero, a su vez, los asfixia.

### 02 UN DATO QUE EVIDENCIA SU IMPACTO

En Ecuador, el trabajo no remunerado representa aproximadamente el:

**21 % del PIB nacional**

Según datos del INEC, esta cifra supera incluso a sectores como la construcción.

**USD 24.964 millones anuales**

**21% del PIB nacional**

### 03 ¿QUIÉNES ASUMEN MAYORMENTE ESTA CARGA?

**Históricamente, las mujeres.**
**Especialmente en escenarios marcados por:**

- Crisis económicas
- Violencia
- Recortes en salud y educación
- Informalidad laboral

### 04 CUIDADO COMUNITARIO PARA SOSTENER

**En la Amazonía ecuatoriana existen experiencias basadas en:**

- Solidaridad
- Corresponsabilidad
- Saberes ancestrales

**Prácticas que desafían la lógica individualista del sistema económico dominante y se convierten en un paradigma de cuidados compartidos en modelo circular.**

Contribución superior a la de sectores

**16,1 %** comercio

**4,6 %** construcción

### 05

El cuidado ya es reconocido como un derecho humano.

**En 2025, la Corte Interamericana de Derechos Humanos reconoció el cuidado como:**

Un derecho humano autónomo.

Además, planteó la necesidad de impulsar sistemas integrales de cuidado y políticas redistributivas.

### 06 AVANZAR HACIA LA IGUALDAD REQUIERE:

- Redistribuir el cuidado entre Estado, mercado, comunidad y hogares.
- Reducir la sobrecarga de las mujeres
- Reconocer el cuidado como eje central de la política pública

Sin cuidados no hay economía, ni sociedad posible.

UTE EC